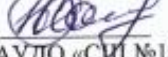


Согласовано:
Тренерский совет
МАУДО «СШ №16
«Забайкалец» г. Улан-Удэ

« 17 » 04 2023 г.

Утверждаю: 
Директор МАУДО «СШ №16
«Забайкалец» г. Улан-Удэ
Б.П. Хамаганов
Приказ № 49-0
« 17 » 04 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации образовательного процесса
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа №16 «Забайкалец» г. Улан-Удэ
(МАУДО «СШ № 16 «Забайкалец» г. Улан-Удэ)

г.Улан-Удэ
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации образовательного процесса (далее – Положение) в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №16 «Забайкалец» г.Улан-Удэ (далее - Учреждение) обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд Республики Бурятия, Российской Федерации.

1.2. Положение разработано в целях организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, Уставом Учреждения.

2. Организация процесса спортивной подготовки

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 01 сентября по 31 августа с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в котором участвуют лица, проходящие спортивную подготовку.

2.2. Обучение в Учреждении проводится на русском языке.

2.3. Учреждение обеспечивает подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Республики Бурятия и Российской Федерации путем реализации общеобразовательных программ и образовательных программ дополнительного образования спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.4. Образовательный процесс в Учреждении проводится по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: бокс, волейбол, велосипедный спорт, футбол, тайский бокс.

2.5. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в год, исходя из астрономического часа (60 минут).

2.6. Формы организации тренировочного процесса:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- работа по индивидуальным учебно-тренировочным планам для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Республики Бурятия и Российской Федерации.

Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

2.7. Виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;
- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;
- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;
- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.8. Порядок зачисления обучающихся, перевод из одной группы в другую определяется локальными актами учреждения, списочный состав комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора Учреждения.

Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнение разрядных нормативов);

- объемов недельной тренировочной нагрузки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов;
- возраста спортсмена.

В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.9. Возраст лиц, поступающих в Учреждение, минимальная наполняемость групп и определение максимального объема тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учреждение самостоятельно определяет наполняемость групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки при отсутствии федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.10. Учитывается возможность перевода обучающихся из других Организаций.

3. Режим учебно-тренировочной работы

3.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам обучения утверждается программой обучения.

Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академические часы) и 15 минут отведенные на проведение работы не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

3.2. Расписание тренировочных занятий.

Под расписанием тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора. Расписание тренировочных занятий размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей и утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов.

3.4. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 академических часов.

После 45 минут занятия необходимо устраивать, перерыв длится длительностью, 15 минут для отдыха и проветривания помещения.

Во время каникул и по окончании учебного года в общеобразовательных или других учебных заведениях количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава при условии выполнения обучающимися учебного плана на этот период по индивидуальному плану, при этом заработная плата тренера-преподавателя сохраняется в полном объеме.

3.5. Допускается на временной основе для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском. проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.6. Учреждение организует и проводит внутришкольные соревнования, учебно-тренировочные сборы по видам спорта, согласно утвержденного календарного плана спортивно - массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность учебно-тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня, до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

3.7. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется:

Все обучающиеся проходят медицинское обследование согласно приказу министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября

2020 года «1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключения о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.8. Показателями освоения образовательных программ, обучающимися является сдача приемных и контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке, результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденным образовательными программами.

3.9. Промежуточная аттестация проводится в Учреждении не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению тренерского совета (в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы).