

Согласовано:
Тренерский совет
МАУДО «СП №16
«Забайкалец» г. Улан-Удэ
« 03 » 04 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУДО «СП №16
«Забайкалец» г. Улан-Удэ
Б.П. Хамаганов
Приказ № 48
« 03 » апреля 2023 г.



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа №16 «Забайкалец» г. Улан-Удэ
(МАУДО «СП № 16 «Забайкалец» г. Улан-Удэ)

г. Улан-Удэ
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа №16 «Забайкалец» г.Улан-Удэ (далее – спортивная школа)

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях организации, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов спортивной школы во время проведения учебно-тренировочного процесса, тренировочных сборов.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом руководителя спортивной школы, в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления и восстановления спортсменов спортивной школы, Уставом спортивной школы.

1.5. Дисциплина в спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников спортивной школы. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися спортивной школы при прохождении подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и их родителями (законными представителями).

1.7. Один экземпляр настоящих Правил хранится в методическом кабинете спортивной школы. Текст настоящих Правил размещается на информационном стенде спортивной школы и официальном сайте спортивной школы в сети Интернет.

1.8. При зачислении в спортивную школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

2. Режим тренировочной деятельности

2.1. Обучение в спортивной школе включает в себя следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный;
- начальной подготовки;

- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) определены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Наполняемость (человек) в группе - 10-15 человек.

2.3. Начало занятий в спортивной школе с 08.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10-15 минут до его начала.

2.4. Учебно-тренировочный процесс в спортивной школе ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха. Календарный учебный год и учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 сентября.

2.5. Годовой календарный учебно-тренировочный график по каждой группе видов спорта на соответствующий учебный год утверждается приказом директора спортивной школы.

2.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей согласно расписания занятий, утвержденного директором спортивной школы.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам подготовки - составляется по представлению тренера-преподавателя после согласования с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учётом их обучения в образовательных учреждениях.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.), не превышает: в группах этапа начальной подготовки - 2-х часов; тренировочного этапа - 3-х часов; в группах, где нагрузка составляет 20 и более часов в неделю - 4-х часов, при двухразовых тренировках в день – 5-6-х часов. Перерывы в течение тренировочного занятия – не предусмотрены. Снижение физической нагрузки (релаксация до 10 мин.) через каждые 40-50 минут занятий.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Каждый обучающийся имеет право на:

- получение (в том числе платных) услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- получение спортивной подготовки с учетом возрастных особенностей, особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- защиту и уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- бесплатное пользование инвентарем, оборудованием, спортивной формой, спортивными сооружениями, принадлежащими спортивной школе;
- участие в управлении спортивной школой в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление с Уставом, другими локальными нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности в спортивной школе;
- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- посещение мероприятий, проводимых спортивной школой и не предусмотренных тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим Положением;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочных отношений.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать соответствующую дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным тренировочным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы;
- соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса в спортивной школе, выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортивной школы по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу спортивной школы;

- сочетать занятия спортивной деятельностью с успешной учебной работой в образовательном учреждении;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников спортивной школы, выполнять требования работников школы в части, отнесенной Уставом и иными локальными нормативными актами к их компетенции;

- находиться на занятиях только в специальной одежде и обуви;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в спортивной школе и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид, употреблять непристойные выражения и жесты;

- применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников спортивной школы и иных лиц;

- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и спортивной экипировки;

- до начала и после окончания учебно-тренировочных занятий бегать по лестницам, шумно вести себя в раздевалках, мешая окружающим, находиться в спортивном зале в отсутствии тренера или разрешения тренера.

3.4. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера-преподавателя.

3.5. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.6. За неисполнение или нарушение Устава спортивной школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За успехи в тренировочной (спортивной), общественной деятельности для обучающихся спортивной школы, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.
- награждение благодарственным письмом родителей (законных представителей) спортсмена.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортивной школы к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия работников администрации спортивной школы, тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил в спортивной школе, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий.

4.4. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;
- отчисление из спортивной школы.

4.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи тренировочных дней со дня представления директору спортивной школы мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнения тренерского совета.

4.8. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.9. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.11. Дисциплинарное взыскание на основании решения тренерского совета объявляется приказом директора спортивной школы. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех дней со дня издания, их отказ ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.12. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

4.14. Руководитель спортивной школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета.

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления спортивной школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.